

# ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

службы экстренной психологической помощи  
детям, подросткам и молодежи, оказавшимся в  
трудной жизненной ситуации

8-861-245-82-82

8-988-245-82-82

## Звони, если...

- тебя не понимают окружающие;
- тебе не с кем поделиться своими проблемами;
- у тебя есть секреты, о которых ты боишься  
рассказать друзьям и взрослым.

**АНОНИМНО! КРУГЛОСУТОЧНО!**

# ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

службы экстренной психологической помощи  
детям, подросткам и молодежи, оказавшимся в трудной  
жизненной ситуации

Можно поговорить:

- о жестоком обращении с тобой и сверстниками;
- об отношениях с родителями и учителями;
- о своих чувствах, обидах, страхах и боли.

А так же:

- поделиться своими переживаниями;
- получить поддержку в трудный для себя момент.

**Вы можете обратиться:**

**8-861-245-82-82; 8-988-245-82-82**